

**HAN
NOV
ER** 

ERLEBEN! **2021**





Junge Leute engagieren sich bei Weitblick.

6 Jahren. Aber auch Senior*innen und Menschen mit Behinderung brauchen oftmals ehrenamtliche Unterstützung. Über das Projekt **Besucher auf 4 Pfoten** besuchen Freiwillige mit ihren Hunden Seniorenheime oder Einrichtungen für z. B. geistig oder körperlich behinderte Kinder. Aber woher jetzt wissen, welche ehrenamtliche Tätigkeit die richtige ist? Das Freiwilligenzentrum Hannover führt kostenfrei und unverbindlich persönliche Beratungsgespräche und entwickelt gemeinsame Ideen, wie du dich ehrenamtlich engagieren kannst. Dabei stehen Interessen, Kenntnisse und Fähigkeiten, deine Motivation und vor allem das, was dir Spaß macht und Sinn geben könnte, im Vordergrund.

Aber auch über das Freiwilligenzentrum hinaus, gibt es viele spannende Projekte, Initiativen und Vereine, die wir in Hannover #ernsthaft unterstützen finden – z. B. den **Andersraum e. V.** in der Nordstadt. Er macht sich stark für Antidiskriminierung und Empowerment mit Schwerpunkt sexueller Orientierung und geschlechtlicher Identität. Das Projektspektrum umfasst z. B. das Queere (Jugend)Zentrum und den Christopher Street Day (CSD) Hannover.

Auch bei **Mittendrin Hannover e. V.**, einem Verein für Inklusion, gibt es viele verschiedene Möglichkeiten sich ehrenamtlich zu engagieren – z. B. als Peer-Berater: Wenn man z. B. ein Kind mit Behinderung hat, kann man andere Eltern unterstützen, beraten und sich austauschen. Ihr könnt bei einer inklusiven Ferienfreizeit die Betreuung übernehmen, Veranstaltungen des Vereins unterstützen oder den Jugendpolitik-Dialog unterstützen, ein inklusives Projekt, bei dem sich Jugendliche ehrenamtlich engagieren und gemeinsam politische Themen in Hannover erarbeiten.

Franziska Sprengel, ehrenamtliche Sprecherin der Jungen Sprengel Freunde und ehrenamtlich engagiert beim **Leoclub Hannover e. V.**, einem Teil von Lions Clubs International, hat uns etwas über ihre Projekte erzählt: „Wir organisieren z. B. die Aktion ‚Ein Teil mehr‘, wo wir haltbare Lebensmittel für die Hannoversche Kindertafel sammeln und spenden. Oder wir basteln, packen und verschenken Schultüten, sodass alle Kinder – auch aus verschiedenen Kulturen – den gleichen Start in ihr Schulleben bekommen. Wir planen Aktionen mit dem Kin-

derheim Limmer, wo wir gemeinsame Ausflüge und Spielenachmittage machen. Und wir unterstützen die Zielverpflegung beim Hannover Marathon.“

Und es gibt noch so viele weitere unterstützenswerte ehrenamtliche Projekte in Hannover – z. B. das **Platzprojekt Hannover**. Ein Modell- und Forschungsvorhaben zur experimentellen Stadtentwicklung in Hannover: ein Do-it-yourself-Containerdorf auf einer Gewerbebrache in Linden, in dem junge Menschen kulturelle, soziale und gewerbliche Projekte betreiben.

Du studierst und möchtest dich ehrenamtlich engagieren? Auch hier gibt es vielfältige Möglichkeiten, wie z. B. den **Weitblick Hannover e. V.**: Eine Initiative junger Menschen, die sich für den gleichberechtigten Zugang zu Bildung einsetzen. Wenn du dich gerne für Kunst und Kultur engagieren möchtest, wirst du sicher beim **Freundeskreis Hannover e. V.** fündig: Besonders am Herzen liegt dem Freundeskreis Hannover, die Identifikation der Bürger*innen mit ihrer Stadt, die Unterstützung kultureller Initiativen, die Entwicklung neuer Ideen und der Dialog zwischen Bürger*innen, Wirtschaft, Politik, Wissenschaft, Kultur und Religion.

Aber auch mit „kleinen Mitteln“ könnt ihr Gutes tun: Ihr könnt Essensspenden für das Ehrenamtliche Hilfswerk **Bollerwagen Café** sammeln, um die wöchentliche Essensausgabe für Bedürftige zu unterstützen. Oder ihr spendet an den **Was mit Herz e. V.** – die Nachbarschaftshilfe für Bedürftige in Hannovers Nordstadt. Aber auch Warenspenden werden gebraucht: Alles, was ihr selbst noch verwenden würdet, aber nicht mehr braucht, könnt ihr bei **fairkauf** spenden: gut erhaltene Möbel, Hausrat, Kleidung, Elektroartikel, Kinderspielzeug, Bücher u.v.m. Mit eurer Spende helft ihr dabei, dass langzeitarbeitslosen Menschen aus der Region durch Beschäftigung und Qualifizierung neue berufliche Perspektiven gegeben werden können.

Inspiziert? Los geht's!

#freiwilliginhannover #ehrenamtinhannover

Carina Hingst

www.hannoverdeinerst.de

www.instagram.com/hannoverdeinerst

INFO ■

www.andersraum.de

www.bollerwagen-cafe.de

www.fairkauf-hannover.de

www.freiwillig-in-hannover.de

www.freiwilligenzentrum-hannover.de

www.freundeskreis-hannover.de

www.leoclubhannover.de

www.mittendrin-hannover.de

www.platzprojekt.de

www.servethecity-hannover.de

www.wasmithierz.de

www.weitblicker.org/hannover/